

# O IMPACTO DA PANDEMIA NA SAÚDE MENTAL DOS ADOLESCENTES

Universidade Federal do Rio de Janeiro - (UFRJ)

Centro de Filosofia e Ciências Humanas

+

Faculdade de Educação

Psicologia do Desenvolvimento e da Educação

2021.2

Professora: Adriana Frequent

Aluna: LUANA CAROLINA VIEIRA RODRIGUES

# INTRODUÇÃO

Baseado nos estudos referentes ao impacto da pandemia na saúde mental dos adolescentes, podemos observar que a pandemia trouxe vários transtornos emocionais e sociais para a vida dos adolescentes, fazendo com que fosse dada a devida atenção para a saúde mental e assim, buscando tratamentos para uma melhora significativa na vida dos adolescentes.

# ARTIGO 1

## Isolamento social e seu impacto no desenvolvimento de crianças e adolescentes: uma revisão sistemática

. Atrás da pandemia é adquirido medo, depressão, ansiedade e pânico.

. Aumento de depressão e ansiedade em adolescentes.

. Alto nível de estresse e baixo nível de conhecimento nessa faixa etária.

. Todos no geral precisam de acompanhamento com psicólogos durante e após a pandemia, principalmente os jovens.

. O cérebro é o que temos de mais poderoso no corpo e na pandemia nosso conhecimento e emocional é afetado, então consequentemente o cérebro é o mais afetado.

# ARTIGO 2

Adolescentes  
usuários de serviço da  
saúde mental;  
avaliação da percepção  
de melhora com  
o tratamento.

RODRIGUES, Thayane; RODRIGUES, Lauane; CARDOSO, Ângela. Adolescentes usuários de serviço da saúde mental: avaliação da percepção de melhora com o tratamento. **Jornal Brasileiro de Psiquiatria**, v.69. April-Jun.2020.

. O serviço de saúde mental é importantíssimo para identificar o que pode melhorar na vida dos adolescentes, assim trazendo uma qualidade de vida melhor.

. A educação e a saúde são vinculadas, os profissionais da área precisam estar atentos a família, a vida acadêmica e a violência, tudo isso interfere na saúde mental dos adolescentes e quando se encontram nesse estado, precisam de atenção dobrada.

. Através do tratamento com o profissional de saúde mental, os adolescentes tem uma tomada de decisões, um cumprimento de obrigações e lazer com um ótimo resultado, ou seja, os adolescentes estão se fortificando mentalmente e assim terão ótimos resultados no futuro.

. O SUS é de extrema importância para a saúde dos adolescentes, mas infelizmente se encontra com dificuldade, a quantidade de adolescentes com problema na saúde mental é muito maior que a quantidade de médicos, o SUS precisa da otimização dos recursos e a atenção do governo para o SUS precisa ser reforçada para resultados melhores na saúde da população.

# ARTIGO 3

## Promoção em saúde mental de adolescentes em países da América Latina

. Investir na saúde dos adolescentes é de extrema importância e está faltando isso na América Latina

. Nem todos tem direito de ter uma boa oportunidade para cuidar da sua saúde mental, a promoção da saúde quer melhorar isso na América Latina, dando oportunidade para que todos possam viver saudavelmente e melhorar a qualidade de vida.

. A literatura tem grande importância na nossa saúde, através dela a América Latina terá uma promoção da saúde enriquecida e teremos cada vez mais conhecimento sobre o que acontece com os transtornos dos adolescentes.

# RELAÇÃO ENTRE OS ARTIGOS

**Saúde  
mental dos  
adolescentes**

**Desenvolvimento  
do adolescente**

**A consequência  
do isolamento  
social**

# **RELAÇÃO ENTRE OS ARTIGOS E A DISCIPLINA**

**Os transtornos psicológicos , tema que foram muito falados durante as aulas.**

**A importância da educação para a ajuda no tratamento da saúde mental, com os professores presentes na atenção ao adolescente, pode se identificar muitos casos.**

**A importância do tratamento na saúde mental, que muitas vezes é ignorada pela sociedade mas certeza, a saúde principal da nossa vida é a saúde mental.**

# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALMEIDA, Isabelle; REGO, Jaqueline; TEIXEIRA, Amanda; MOREIRA, Marília. Isolamento social e seu impacto no desenvolvimento de crianças e adolescentes: uma revisão sistemática. **Revista Paulista de Pediatria**, v.40. 2022.

RODRIGUES, Thayane; RODRIGUES, Lauane; CARDOSO, Ângela. Adolescentes usuários de serviço de saúde mental; avaliação da percepção de melhora com o tratamento. **Jornal Brasileiro de Psiquiatria**, v.69. Apr-Jun.2020.

SOUZA, Thaís; ALMEIDA, Ana; FERNANDES, Amanda; CID, Maria. Promoção em saúde mental de adolescentes em países da América Latina: uma revisão integrativa da literatura. **Ciência & Saúde Coletiva**, v.26. Julho. 2021.